

ОСТОРОЖНО: СПАЙСЫ! ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В последнее время одной из актуальных проблем, связанной с незаконным оборотом наркотических средств в молодежной среде, стало употребление курительных смесей, называемых на сленге спайсами, солями и т.д. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как привлекают простотой в употреблении и действуют в первую очередь на психику.



Администрация Воркуты взяла на себя координацию действий всех служб, по роду своей деятельности обязанных искоренять распространение и употребление наркотических веществ. Но каждый родитель должен ясно осознавать, что какие бы меры ни предпринимались государственными структурами, общественными организациями, именно вы должны в первую очередь обратить внимание на поведение вашего ребенка, обезопасить и оградить его от пагубного влечения. Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но только не вашего ребенка, будь то сын учительницы или дочь генерала. И основная причина - доступность наркотиков.

Что необходимо знать родителям?

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH, называемые в обиходе план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д. Они являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но действие их в разы сильнее и может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Признаки употребления:

- кашель (обжигает слизистую),
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли),
- нарушение координации,
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),
- заторможенность мышления (тупит),
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30),
- бледность,
- учащенный пульс,
- приступы смеха.

Очень возможны передозировки, которые сопровождаются

тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, потерей сознания, и могут привести к смерти.

После употребления таких наркотиков в течение нескольких дней и дольше наступает:

- упадок общего физического состояния,
- расконцентрация внимания,
- апатия (особенно к работе и учебе),
- нарушение сна,
- перепады настроения (из крайности в крайность).

В 99,9% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты. Как уже отмечалось, покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников: на сленге – поднять закладку, найти клад. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: легал, микс, план и т.д. и номер «аськи», реже - номер телефона.

Для подростков все это представляется интересной игрой. Чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее, как правило, не стирают.

Как выглядит этот наркотик?

Чаще всего, это «основа», обработанная синтетическим составом. Для этого может использоваться ромашка, мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. В последнее время в качестве основы используется просто «сено». Иногда для вязкости перемешивают состав в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Поэтому зачастую эту гадость распространяют также в кальянных.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с прожженным отверстием (если их находят в школьных туалетах, это самый верный признак, что здесь употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них идет сильный неприятный запах. Поэтому, прежде чем зайти домой, подросток зачастую оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Важно!

Алкоголь (любой, в том числе и пиво) усиливает действие наркотика. Человек теряет самообладание, пространственную и временную ориентацию, у него отключается вестибулярный аппарат и напрочь отшибает память. У подростков это встречается наиболее часто.

Если у вас появилось подозрение, что ваш ребенок употребляет наркотики, рекомендуем незамедлительно обращаться в адрес специалистов Воркутинской психоневрологической больницы, которые в круглосуточном режиме, сохраняя вашу анонимность, дадут инструкции и советы по принятию адекватных, своевременных и необходимых мер.

Телефон/факс № 6-98-11, 6-03-18.

Запомните или перепишите эти номера!